

# Ein Kurs für mich!

Immer wieder werde ich in meinen Kursen nach noch mehr Unterstützung und Möglichkeiten zur eigenen Regeneration gefragt. Diesem Wunsch möchte ich mit diesem Kurs nachkommen. Das Kurskonzept wird auf die persönlichen Bedürfnisse der Kursteilnehmer abgestimmt.

Folgende Komponenten sind im Kurskonzept enthalten:

- Arbeit mit der Longtide
- Konzept der Durchlässigkeit
- Meditationen
- Dynamik der Gedanken zur Bearbeitung eigener Belastungen
- Stärkung der Homöostase als Behandlungsprinzip
- Viel Unterstützung in der Wahrnehmung

Den Kursteilnehmern werden viel Zeit und Raum zur Unterstützung und eigenen Entfaltung gegeben. Es wird viel Zeit für den gemeinsamen Austausch geben. Abgerundet wird das Miteinander im Seminar durch die stimmungsvolle Abendveranstaltung mit der Allgäuer Sagenzählerin und Kräuterfrau Bärbel Bentele.

Und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt, denn das bekannt gute Mittagessen und die entspannte Hotelatmosphäre tragen zum Gelingen des Kurses bei.

Wir verbringen drei Tage im Allgäu, die ganz und gar dem Wohle unserer Selbst und dem Wohle unserer Patienten gewidmet sind. Wir freuen uns auf drei Tage mit Urlaubs-Charakter mit vielen wertvollen Impulsen.

**Erster Termin Do. 16. – Sa. 18.10.25 im Hotel Edita in Scheidegg**